

Утверждено

Приказом № 83 от 26.08.2015 года

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» ГОРОДА
ВОЛХОВ НА 2015 – 2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Волхов
2015г.

Пояснительная записка

к учебному плану муниципального образовательного бюджетного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа» города Волхов

Учебный план является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса «ДЮСШ» и нацелен на:

1. Обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи.
2. Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности. Воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся.
3. Обеспечение реализации дополнительных образовательных программ в интересах личности, общества по различным видам спорта, направленных на физическую и специальную подготовку занимающихся, развитие их способностей в избранном виде спорта.

Учебный план отражает специфику «ДЮСШ», реализуя физкультурно-спортивную направленность в индивидуальных и игровом виде спорта.

В учебный план, согласно Типового положения и Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации, Устава МОБУ ДОД «ДЮСШ» входят группы: спортивно-оздоровительные, начальной подготовки, учебно-тренировочные группы по видам спорта.

Детско-юношеская спортивная школа - профильное учреждение дополнительного образования детей, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков. Их личностное развитие.

МОБУ ДОД «ДЮСШ» функционирует как комплексная. По способу организации деятельности и оценке ее результатов - это учреждение, работающее по государственным и разработанным в учреждении программам с обязательными занятиями и получением зачетной классификационной книжки за пройденный курс обучения.

«ДЮСШ» осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности. Физкультурное направление реализуется в таких формах, как физическое воспитание (связанное с освоением физических и духовных сил человека) и двигательная реабилитация (восстановление). Задачами этого направления является: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие личности, утверждение

здорового образа жизни, воспитание физических, морально - волевых и этических качеств.

Спортивное направление реализуется по программам видов спорта: спортивная гимнастика, спортивная аэробика, баскетбол, бокс, шахматы, «Физкультура с увлечением». Перед этими направлениями стоят задачи: формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний в избранном виде спорта; укрепление здоровья; развитие физических (двигательных) способностей и повышение роста спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек и правонарушений.

Содержание учебной и воспитательной деятельности в «ДЮСШ» соответствует основным направлениям федеральной и региональной политики в области физкультуры и спорта, интересам обучающихся, социальному заказу общества и родителей. Стратегия образовательной деятельности направлена на создание условий для развития личности, способной к социализации в современном обществе, для разностороннего физического развития детей, удовлетворения их интересов, самообразования и творчества, труда, профессионального самоопределения, разумного содержательного отдыха.

Содержание образования развивается в соответствии с целями и задачами правительственной Программы восстановления и развития спортивных школ РФ, концептуальными подходами в развитии содержания дополнительного физкультурно-спортивного образования, Уставом, программой развития и образовательной программой «ДЮСШ».

Содержание образовательных программ развивается с учетом современных социально - экономических особенностей, состояния здоровья, образовательных и познавательных потребностей детей города Волхов и Волховского муниципального района.

Образовательный процесс обеспечивает обучающимся свободу выбора вида деятельности с учетом собственных интересов и склонностей на основе преемственности, вариативности, интегрированности. Содержание программ дополнительного образования разно уровневое, учитывает психолого-физиологические особенности детей разных возрастных групп.

Образовательный процесс ориентируется на социальные, практико-ориентированные и здоровье сберегающие педагогические технологии, поэтому, активно развивается система социального партнерства и взаимодействия с различными образовательными учреждениями, организациями, учреждениями, административными органами, общественными движениями.

На отделениях «ДЮСШ» реализуются программы дополнительного образования детей общеразвивающей направленности и предпрофессиональные программы по видам спорта.

Характеристика структуры учебного плана в соответствии со структурой базисного плана

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности учебно-тренировочных занятий в течение 52 недель в условиях спортивной школы (для всех этапов подготовки и с традиционным началом учебного года с 1 сентября. 6 недель отводятся на переходный период (летнее время), когда работа планируется в зависимости от условий для организации централизованной подготовки в спортивном лагере или по индивидуальным планам и заданиям. Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 минут каждый для обучающихся в возрасте 7 лет и старше; для обучающихся в возрасте 4-х лет – 20 минут; 5 лет -25 минут; в возрасте 6 лет - 30 минут) рассчитывается в зависимости от этапа многолетней подготовки и спортивной квалификации обучающихся.

Учебный план «ДЮСШ» предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год занятий в школе; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий: распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в

соответствии с этапами многолетней подготовки. Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации следующих этапов подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап (спортивно-оздоровительные группы);
- этап начальной подготовки (группы начальной подготовки);
- учебно-тренировочный этап (учебно-тренировочные группы);

1) Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых с «ДЮСШ» обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Основными задачами спортивно-оздоровительного этапа являются:

- Расширение двигательных возможностей обучающихся;
- Формирование и совершенствование жизненно-важных двигательных умений и навыков;
- Компенсация дефицита двигательной активности детей;
- Формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

2) В группах начальной подготовки решаются следующие задачи:

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- повышение уровня общей физической и функциональной подготовленности обучающихся на основе занятий культивируемыми в «ДЮСШ» видами спорта;
- заполнение свободного времени учащихся, возможность интересно и содержательно организовать свой досуг;
- привитие интереса к занятиям спортом;
- воспитание черт спортивного характера.

3) Учебно-тренировочные группы 1-2 годов обучения с предварительной спортивной специализацией создают базис самоопределения личности через возрастные этапы функционального деятельностного образования, достаточного для самоопределения и самореализации в сферах межличностных и социальных отношений, уровня готовности к творческой деятельности и самостоятельному принятию решения в изменяющейся жизненной ситуации.

На учебно-тренировочном этапе 1-2 годов обучения решаются следующие задачи:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники избранного вида спорта;
- формирование основных двигательных умений и навыков;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях в избранных видах спорта;
- уточнение спортивной специализации;
- формирование основных навыков ведения тактической борьбы в избранном виде спорта;
- приобретение навыков в организации и проведении соревнований.

Учебно-тренировочные группы 3-4 годов обучения с углубленными учебно-тренировочными занятиями в избранном виде спорта создают условия для достижения обучающимися уровня зрелости, достаточного для самоопределения и самореализации в жизни. На этом этапе решаются следующие задачи:

- совершенствование техники избранного вида спорта;

- воспитание специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение доступных тренировочных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта в избранном виде спорта
- формирование доступного арсенала приёмов ведения тактической борьбы.

Учебный план составлен с учетом неуклонного возрастания объема средств общей и специальной подготовки, соотношение между которыми постепенно изменяется, из года в год увеличивается удельный вес специальной физической подготовки, непрерывное совершенствование спортивной техники. На всех годах обучения осуществляется постоянный контроль над уровнем физической подготовленности и состоянием здоровья обучающихся. Установление количественных (и качественных) показателей позволяет определить уровень разносторонней и специальной подготовленности юных спортсменов в той мере, которая необходима для конкретного этапа подготовки, при этом учитываются индивидуальные особенности каждого обучающегося.

Учебный план «ДЮСШ» учитывает интересы всех участников образовательного процесса; видовые особенности учреждения, определяющие содержание, направления, уровень, формы и результативность всей деятельности учреждения.

1. Спортивно – оздоровительный этап:
34 группы; 583 учащихся; 8,04 тренерских ставок.
2. Этап начальной подготовки:
10 групп; 142 учащихся; 3,84 тренерских ставок.
3. Учебно–тренировочный этап:
10 групп; 90 учащихся; 12,92 тренерских ставок.

ВСЕГО ПО МОБУ ДОД «ДЮСШ»: учебных групп – **54**,
учащихся в них – **815**,
тренерских ставок - **24,80** в т.ч.
2,38 ставки – увеличение часов на отделение спортивной аэробики;
2,55 ставки – увеличение часов на отделение спортивной гимнастики.

ВСЕГО СТАВОК: 24,80

Этапы подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во уч-ся	Кол-во тренер. ставок
1	2	3	4	5
<i>АЭРОБИКА СПОРТИВНАЯ</i>				
1. Спортивно – оздоровительный:	23	91	418	5,05
2. Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	3	18	45	1,00
-2-й год обучения	1	9	12	0,50
3. Учебно-тренировочный:				
- 1-й год обучения	3	54	31	3,00
- 2-й год обучения	1	21	11	1,16
-4-й год обучения	2	54	14	3,00
по отделению:	33	247	531	13,72

БАСКЕТБОЛ

1. Спортивно – оздоровительный:	8	36	120	2,00
2. Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	3	18	45	1,00
-2-й год обучения	1	9	15	0,50
по отделению:	12	63	180	3,50

ГИМНАСТИКА СПОРТИВНАЯ

1. Спортивно-оздоровительный:	2	12	30	0,66
2. Учебно – тренировочный:				
-1-й год обучения	1	24	10	1,33
-3-й год обучения	1	32	8	1,77
-4-й год обучения	1	36	6	2,00
по отделению:	5	104	54	5,77

БОКС

1. Начальной подготовки:				
-1-й год обучения	1	6	10	0,34
2. Учебно – тренировочный:				
-1-й год обучения	1	12	10	0,66
по отделению:	2	18	20	1,00

ШАХМАТЫ

1. Спортивно – оздоровительный	1	6	15	0,33
2. Начальной подготовки:				
-2-й год обучения	1	9	15	0,50
по отделению:	2	15	30	0,83

Увеличение часов:

На отделении спортивной аэробики		43		2,38
На отделении спортивной гимнастики		46		2,55
ВСЕГО по МОБУ ДОД «ДЮСШ»:				
	54	447,00	815	24,83

Зам. директора «ДЮСШ» по УВР

Донцов В.П.