



ДЮСШ г. ВОЛХОВ
2022-2023 учебный год

Краткосрочные виды наставничества

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" ГОРОДА ВОЛХОВ

НАСТАВНИКИ 2022

Комаровский Максим Сергеевич
КМС по спортивной гимнастике,
выпускник ДЮСШ г. Волхов.
Форма «студент – ученик»



Цветков Владимир Александрович
КМС по спортивной гимнастике,
выпускник ДЮСШ г. Волхов.
Форма «работодатель – ученик»



«ЗАРЯДКА СО СТРАЖЕМ ПОРЯДКА»

Встреча была проведена в рамках ежегодной акции «Зарядка со стражем порядка». Организована Линейным отделом МВД России на ст. Волховстрой и ДЮСШ г.Волхов.



Цель: совершенствование спортивного мастерства учащихся и повышения доверия граждан к сотрудникам ОВД.

Ход встречи: Учащиеся отделения спортивной гимнастики познакомились с приёмами рукопашного боя и самообороны, выполнили нормативы по физической подготовке для поступающих на службу в ОВД (челночный бег на время, отжимание от пола, подтягивание).

Наставник: Цветков Владимир Александрович, выпускник "ДЮСШ г.Волхов" 2001 года, окончил Российский Государственный Педагогический Университет им. А.И. Герцена. Серебряный призёр СЗФО 2021 года среди подразделений ОВД (гиревой спорт). Кандидат в мастера спорта России по спортивной гимнастике, старший специалист отдела МВД России по работе с личным составом.



«Зарядка со стражем порядка»



Акция

В детско-юношеской спортивной школе г. Волхова 14 августа прошла общероссийская ежегодная акция «Зарядка со стражем порядка». Организовали её сотрудники ДЮСШ вместе с Линейным отделом МВД России на ст. Волховстрой.

Ежегодное мероприятие нацелено на привлечение детей и подростков к занятиям спортом и повышению доверия граждан к сотрудникам ОВД.

В рамках акции с подрастающим поколением проведено занятие по общей физической подготовке, в котором ребята пробовали свои силы в выполнении нормативов по

физической подготовке для поступающих на службу в ОВД (челночный бег 10X10 м/сек., отжимания от пола, подтягивания); познакомились с приемами самообороны и задержания.

**Отделение по работе с личным составом
ЛО МВД России
на ст. Волховстрой**



ТЕХНИКА И ТАКТИКА ИГРЫ

МАСТЕР – КЛАСС, НАСТАВНИК
ПАВЛОВА МИЛЕНА
ФОРМА «УЧЕНИК- УЧЕНИК»
02.11.2022Г.



**«ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
ТАКТИКА
НАПАДАЮЩЕГО –
ОБЫГРЫШ.
ПЕРЕДАЧА МЯЧА
ПАРТНЁРУ
В СКРЕСТНОМ
ДВИЖЕНИИ»**

Расскажи- Покажи- Сделай



Задачи мастер – класса : реализовать лидерский потенциал (наставник);
улучшить спортивное мастерство,
объединить, сдружить учащихся разных возрастных групп отделения гандбола
(наставляемые).

**«ПОДВИЖНЫЕ
ИГРЫ И ЭСТАФЕТЫ»
спортивное мероприятие**

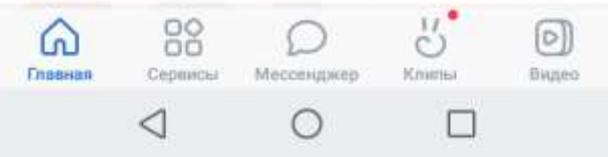
**Наставник
Алексей Кондратьев**





Алексей Кондратьев
вчера в 21:37

Очень рад был помочь нашему тренеру. Отличные эмоции, замечательные дети. Все прекрасно справились! Умницы 🍌🍌🍌 P.S. Не думал, что баскетбол будет нравиться мне всё больше и больше ❤️🏀🏀🏀



ФОРМА «СТУДЕНТ – УЧЕНИК»
ВСТРЕЧА – ЗНАКОМСТВО
Тема «Профессиональная ориентация»

Наставник
Курочкина Полина





ДЮСШ города Волхов

27 янв в 11:44 · Госорганизация

🕒 Час наставника, форма "студент - ученик", 26.01.2023 г.

Если Вы студент /студентка НГУ им. П. Ф. Лесгафта, кафедры гимнастики и направление Ваше "Спортивная аэробика", то час (или 45 мин.) пролетит незаметно, и захочется ещё, и ещё быть деятельным наставником. 🏃‍♀️ 🏃‍♂️ 🧘‍♀️ 🧘‍♂️ 🤸‍♀️ 🤸‍♂️

Встреча - знакомство по теме "Профессиональная ориентация" с мастером спорта РФ по спортивной аэробике Полиной Курочкиной проходила в тёплой, дружеской, сотруднической атмосфере. Учащиеся отделения спортивной аэробики задавали Полине вопросы **????????????**

????????????

- С какого возраста Полина начала заниматься спортивной аэробикой?

- С 6 лет.

- Действующий ли она спортсмен? В каких участвует соревнованиях?

- Да, участвую в Первенстве г. Санкт-Петербурга, Всероссийских соревнованиях, номинации соло, СП, ГР (ответы Полины).

- Нравится ли учиться? (ответ - ! Очень!)

- Будет ли она работать тренером - преподавателем?

Ответ мы и Полина узнаем через 4 года.

Это была разминка.

Основная часть - блок степ аэробики на степ платформах. Вопросов задать не смогли, только успевали ловить движения в формате "нон - стоп".

Заключительная часть. Полина Курочкина, выпускница МБУДО ДДЮТ, тренер - преподаватель Трухина В. В. Студентка НГУ им. П. Ф. Лесгафта, отличница и просто красавица обещала провести с девочками и мальчиками отделения спортивной аэробики весенний мастер - класс **!!!** Спасибо, Полина!

План - мечта. Вместе с Полиной мы ждём на встречу Марину Будникову, выпускницу ДЮСШ г. Волхов, МС РФ по спортивной аэробике, тренер - преподаватель Опекунова Т. С.





ДЮСШ города Волхов

3 мар в 16:58

Час наставника 🧑🏫

Театр спорта и движений?! Чем он отличается от других форм театра? 🤖

Учащиеся 5 "В" класса общеобразовательной школы № 8 попытались объединить стихотворение Алесандра Кушнера "Позовите Соколова" и подвижные игры: ручной мяч, жмурки, метание легкокрылых бумажных самолетиков ✈️, сделав движение центром всей инсценировки.

Сюжет стихотворения прост. Увлеченный игрой со своими одноклассниками Саша забыл, что это он Соколов, такая у него фамилия. Некогда ему было вспоминать - самолетики сами себя не запустят и мяч сам себя не поймает! Что же дальше произошло с Соколовым? Читайте автора.

Мастер - класс "Инсценировка в художественной самодеятельности учащихся" в рамках краткосрочной программы "Спорт Тур" связал спортивную, движенческую активность, содержание стихотворения и зрителей. Это и есть театр спорта и движений.

Спасибо участникам мастер - класса, зрителям и классному руководителю Черных С. А.

Наставник на сей час Веричева О. В.



Мастер –класс «Инсценировка в художественной самодеятельности учащихся»

