

**Календарный учебный график  
к дополнительной общеразвивающей программе  
«Спортивная хореография» на 2023-2024 учебный  
год**

**1. Начало учебного года:** 01.09.2023г.

**2. Окончание учебного года:** 31.05.2024г.

**3. Продолжительность учебных занятий:** 1 - 2 раза в неделю по 1 - 2 занятию, продолжительностью 45 минут, перемена между занятиями 5 - 10 минут.

**4. Продолжительность учебного года**

Название группы	Год обучения	Наполняемость	Количество часов в неделю	Количество часов за 1 полугодие	Количество часов за 2 полугодие	Количество часов в год
Цветков А.М. группа № 1	2	12	6	102	132	234
Цветков А.М. группа № 2	2	12	6	102	132	234
Цветков А.М. группа № 3	1	12	2	34	44	78
Веричева О.В. группа № 1	1	12	2	35	43	78
Веричева О.В. группа № 2	2	12	2	34	44	78
Веричева О.В. группа № 3	2	12	2	34	44	78
Веричева О.В. Группа 4 (новенькие)	1	12	1	18	21	39

**5. Режим работы:**

№ п/п	Название группы	День недели	Время
1.	Цветков А.М. группа № 1	Понедельник Вторник Среда	16.40 – 18.15
2.	Цветков А.М. группа № 2	Понедельник Вторник Среда	15.00 – 16.35
3.	Цветков А.М. группа № 3	Среда Четверг	19.30 -20.15
3.	Веричева О.В. группа № 1	Среда Пятница	17.15- 18.00
4.	Веричева О.В. группа № 2	Вторник	15.30 -17.05
5.	Веричева О.В. группа № 3	Вторник Четверг	17.15- 18.00
6.	Веричева О.В. группа № 4	Пятница	14.30 -15.15

**6. Проведение промежуточной аттестации:**  
 промежуточная аттестация 2 полугодие – май 2024г.

**7. Каникулы**  
 Зимние: 01.01.2022 - 08.01.2024г.

**8. Праздничные дни в 2023 – 2024 учебном году:** 4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,9 мая.

**9. Место проведения занятий:** ДЮСШ г. Волхов

<b>Стартовый уровень 1 год обучения</b>				
№ п/п	Дата		Тема, форма аттестации.	Кол-во час.
	планируемая	фактическая		
<b>1 полугодие 2023-2024 учебного года</b>				
<b>1. Тема: Вводное занятие</b>				<b>1</b>
1			Инструктаж по Т.Б. Общеукрепляющие упражнения.	1
<b>2. Балетная гимнастика</b>				<b>22</b>
2			Комплекс балетной гимнастики.	1
3			Комплекс балетной гимнастики.	1
4			Комплекс балетной гимнастики.	1
5			Комплекс балетной гимнастики.	1
6			Комплекс балетной гимнастики.	1
7			Комплекс балетной гимнастики.	1
8			Комплекс балетной гимнастики.	1
9			Комплекс балетной гимнастики.	1
10			Комплекс балетной гимнастики.	1
11			Комплекс балетной гимнастики.	1
12			Комплекс балетной гимнастики.	1
13			Комплекс балетной гимнастики.	1
14			Комплекс балетной гимнастики.	1
15			Комплекс балетной гимнастики.	1
16			Комплекс балетной гимнастики.	1
17			Комплекс балетной гимнастики.	1
18			Комплекс балетной гимнастики.	1
<b>Итого за 1 полугодие:</b>				<b>18</b>
<b>2 полугодие 2022-2023 учебного года</b>				
19			Комплекс балетной гимнастики.	1
20			Комплекс балетной гимнастики.	1
21			Комплекс балетной гимнастики.	1
22			Комплекс балетной гимнастики.	1
23			Комплекс балетной гимнастики.	1
<b>3. Экзерсис</b>				<b>5</b>
24			Основные позиции ног 1,2,6.	1
25			Основные позиции ног 1,2,6.	1
26			Demi plie по позициям, лицом к станку. Releve на полупальцах в 1,2,6 позиции.	1
27			Demi plie по позициям, лицом к станку. Releve на полупальцах в 1,2,6 позиции.	1

28			Batments tendus.	1
<b>4. Народный танец</b>				<b>5</b>
29			Хоровод и его основные мотивы- круг, шеен, «ручeёк», «улитка».	1
30			Хоровод и его основные мотивы- круг, шеен, «ручeёк», «улитка».	1
31			Позиции рук в народном танце.	1
32			Позиции рук в народном танце.	1
33			Упражнения «Ёлочка», «Гормошка».	1
<b>5. Спортивный бальный танец</b>				<b>5</b>
34			Медленный вальс.	1
35			Медленный вальс.	1
36			Медленный вальс.	1
37			Медленный вальс.	1
38			Медленный вальс.	1
<b>6. Итоговое занятие</b>				<b>1</b>
39			<b>Промежуточная аттестация</b> открытое занятие.	1
<b>Итого за 2 полугодие:</b>				<b>21</b>
<b>Всего:</b>				<b>39</b>

<b>Стартовый уровень 1 год обучения</b>				
№ п/п	Дата		Тема, форма аттестации.	Кол-во час.
	планируемая	фактическая		
<b>1 полугодие 2023-2024 учебного года</b>				
<b>1. Тема: Вводное занятие</b>				<b>2</b>
1			Инструктаж по Т.Б. Общеукрепляющие упражнения.	2
<b>2. Тема: Балетная гимнастика</b>				<b>20</b>
2			Комплекс балетной гимнастики.	2
3			Комплекс балетной гимнастики.	2
4			Комплекс балетной гимнастики.	2
5			Комплекс балетной гимнастики.	2
6			Комплекс балетной гимнастики.	2
7			Комплекс балетной гимнастики.	2
8			Комплекс балетной гимнастики.	2
9			Комплекс балетной гимнастики.	2
10			Комплекс балетной гимнастики.	2
11			Комплекс балетной гимнастики.	2
<b>3. Тема: Экзерсис</b>				<b>30</b>
12			Основные позиции ног 1,2,6.	2
13			Demi plie по позициям, лицом к станку. Releve на полупальцах в 1,2,6 позиции.	2
14			Demi plie по позициям, лицом к станку. Releve на полупальцах в 1,2,6 позиции.	2
15			Batments tendus.	2
16			Batments tendus. <b>Инструктаж по Т.Б.</b>	2
17			Batments tendus jete.	2
18			Batments tendus jete.	2
<b>Итого за 1 полугодие:</b>				<b>36</b>
<b>2 полугодие 2023-2024 учебного года</b>				
19			Rond de jamb par ter.	2

20			Rond de jamb par ter.	2
21			Обхватное положение sur le cju-de-pied	2
22			Battements frappes на подъем в сторону	2
23			Выворотное положение passé, roleve lan в сторону изпервой позиции.	2
24			Preparation из положения одной рукой за палку.	2
25			Port de bras 1. Трамплинные прыжки, боковой галоп.	2
26			Вращение по диагонали налево и право, повороты на месте. Sotte по 1,2 позиции.	2
<b>4. Тема: Народный танец</b>				<b>10</b>
27			Хоровод и его основные мотивы- круг, шеен, «ручeёк», «улитка».	2
28			Позиции рук в народном танце.	2
29			Упражнения «Елочка», «Гормошка».	2
30			«Моталочка», «Молоточек».	2
31			«Верёвочка».	2
<b>5. Тема: Спортивный балльный танец</b>				<b>14</b>
32			Медленный вальс.	2
33			Медленный вальс.	2
34			Вальс в три па.	2
35			Вальс в три па.	2
36			Ча-ча-ча.	2
37			Ча-ча-ча.	2
38			Самба.	2
<b>6. Тема: Итоговое занятие</b>				<b>2</b>
39			Промежуточная аттестация открытое занятие.	2
<b>Итого за 2 полугодие:</b>				<b>42</b>
<b>Всего:</b>				<b>78</b>

<b>Стартовый уровень 1 год обучения</b>				
№ п/п	Дата		Тема, форма аттестации.	Кол-во час.
	планируемая	фактическая		
<b>1 полугодие 2023-2024 учебного года</b>				
<b>1. Тема: Вводное занятие</b>				<b>1</b>
1			Инструктаж по Т.Б. Общеукрепляющие упражнения.	1
<b>2. Балетная гимнастика</b>				<b>20</b>
2			Комплекс балетной гимнастики.	1
3			Комплекс балетной гимнастики.	1
4			Комплекс балетной гимнастики.	1
5			Комплекс балетной гимнастики.	1
6			Комплекс балетной гимнастики.	1
7			Комплекс балетной гимнастики.	1
8			Комплекс балетной гимнастики.	1
9			Комплекс балетной гимнастики.	1
10			Комплекс балетной гимнастики.	1
11			Комплекс балетной гимнастики.	1
12			Комплекс балетной гимнастики.	1
13			Комплекс балетной гимнастики.	1
14			Комплекс балетной гимнастики.	1
15			Комплекс балетной гимнастики.	1

16			Комплекс балетной гимнастики.	1
17			Комплекс балетной гимнастики.	1
18			Комплекс балетной гимнастики.	1
19			Комплекс балетной гимнастики.	1
20			Комплекс балетной гимнастики.	1
21			Комплекс балетной гимнастики.	1
<b>3. Экзерсис</b>				<b>30</b>
22			Основные позиции ног 1,2,6.	1
23			Основные позиции ног 1,2,6.	1
24			Demi plie по позициям, лицом к станку. Releve на полупальцах в 1,2,6 позиции.	1
25			Demi plie по позициям, лицом к станку. Releve на полупальцах в 1,2,6 позиции.	1
26			Batments tendus.	1
27			Batments tendus.	1
28			Batments tendus.	1
29			Batments tendus.	1
30			Batments tenduss jete.	1
31			Batments tendus jete.	1
32			Batments tendus jete.	1
33			Rond de jamb par ter.	1
34			Rond de jamb par ter. <b>Инструктаж по Т.Б.</b>	1
35			Rond de jamb par ter.	1
<b>Итого за 1 полугодие:</b>				<b>35</b>
<b>2 полугодие 2022-2023 учебного года</b>				
36			Обхватное положение sur le cju-de-pied	1
37			Battements frappes на подъем в сторону	1
38			Battements frappes вперед, в сторону, назад.	1
39			Выворотное положение passé, roleve lan в сторону из первой позиции.	1
40			Выворотное положение passé, roleve lan в сторону из первой позиции.	1
41			Выворотное положение passé, roleve lan в сторону из первой позиции.	1
42			Preparation из положения одной рукой за палку.	1
43			Preparation из положения одной рукой за палку.	1
44			Port de bras 1	1
45			Port de bras 1	1
46			Вращение по диагонали налево и право, повороты наместе.	1
47			Вращение по диагонали налево и право, повороты наместе.	1
48			Трамплинные прыжки, боковой галоп.	1
49			Sotte по 1,2 позиции	1
50			Sotte по 1,2 позиции	1
51			Sotte по 1,2 позиции	1
<b>4. Народный танец</b>				<b>10</b>
52			Хоровод и его основные мотивы- круг, шеен, «ручеек», «улитка».	1
53			Хоровод и его основные мотивы- круг, шеен, «ручеек», «улитка».	1
54			Позиции рук в народном танце.	1
55			Позиции рук в народном танце.	1
56			Упражнения «Елочка», «Гормошка».	1

57		Упражнения «Ёлочка», «Гормошка».	1
58		«Моталочка», «Молоточек».	1
59		«Моталочка», «Молоточек».	1
60		«Верёвочка».	1
61		«Верёвочка».	1
<b>5. Спортивный бальный танец</b>			<b>16</b>
62		Медленный вальс.	1
63		Медленный вальс.	1
64		Медленный вальс.	1
65		Медленный вальс.	1
66		Медленный вальс.	1
67		Вальс в три па.	1
68		Вальс в три па.	1
69		Вальс в три па.	1
70		Вальс в три па.	1
71		Ча-ча-ча.	1
72		Ча-ча-ча.	1
73		Ча-ча-ча.	1
74		Ча-ча-ча.	1
75		Самба.	1
76		Самба.	1
77		Самба.	1
<b>6. Итоговое занятие</b>			<b>1</b>
78		Промежуточная аттестация открытое занятие.	1
<b>Итого за 2 полугодие:</b>			<b>43</b>
<b>Всего:</b>			<b>78</b>

### Стартовый уровень 1 год обучения

№ п/п	Дата		Тема, форма аттестации.	Кол-во час.
	планируемая	фактическая		
<b>1 полугодие 2023-2024 учебного года</b>				
<b>1. Тема: Вводное занятие</b>				<b>1</b>
1			Инструктаж по Т.Б., комплекс ОРУ.	1
<b>2. Балетная гимнастика</b>				<b>20</b>
2			Комплекс балетной гимнастики.	1
3			Комплекс балетной гимнастики.	1
4			Комплекс балетной гимнастики.	1
5			Комплекс балетной гимнастики.	1
6			Комплекс балетной гимнастики.	1
7			Комплекс балетной гимнастики.	1
8			Комплекс балетной гимнастики.	1
9			Комплекс балетной гимнастики.	1
10			Комплекс балетной гимнастики.	1
11			Комплекс балетной гимнастики.	1
12			Комплекс балетной гимнастики.	1
13			Комплекс балетной гимнастики.	1
14			Комплекс балетной гимнастики.	1
15			Комплекс балетной гимнастики.	1
16			Комплекс балетной гимнастики.	1
17			Комплекс балетной гимнастики.	1
18			Комплекс балетной гимнастики.	1
19			Комплекс балетной гимнастики.	1
20			Комплекс балетной гимнастики.	1
21			Комплекс балетной гимнастики.	1
<b>3. Экзерсис</b>				<b>30</b>
22			Основные позиции ног 1,2,6.	1
23			Основные позиции ног 1,2,6.	1
24			Demi plie по позициям, лицом к станку. Releve на полупальцах в 1,2,6 позиции.	1
25			Demi plie по позициям, лицом к станку. Releve на полупальцах в 1,2,6 позиции.	1
26			Batments tendus.	1
27			Batments tendus.	1
28			Batments tendus.	1
29			Batments tendus.	1
30			Batments tenduss jete.	1
31			Batments tendus jete.	1
32			Batments tendus jete. <b>Инструктаж по Т.Б.</b>	1
33			Rond de jamb par ter.	1
34			Rond de jamb par ter.	1
<b>Итого за 1 полугодие:</b>				<b>34</b>
<b>2 полугодие 2023-2024 учебного года</b>				
35			Балетная гимнастика в партере.	1
36			Балетная гимнастика в партере.	1
37			Обхватное положение sur le cju-de-pied.	1
38			Battements frappes вперёд, в сторону, назад.	1
39			Выворотное положение passé, roleve lan в сторону из первой позиции.	1
40			Выворотное положение passé, roleve lan в сторону	1

			из первой позиции.	
41			Выворотное положение passé, roleve lan в сторону из первой позиции.	1
42			Preparation из положения одной рукой за палку.	1
43			Preparation из положения одной рукой за палку.	1
44			Port de bras 1	1
45			Port de bras 1	1
46			Вращение по диагонали налево и право, повороты на месте.	1
47			Вращение по диагонали налево и право, повороты на месте.	1
48			Трамплинные прыжки, боковой галоп.	1
49			Sothe по 1,2 позиции	1
50			Sothe по 1,2 позиции	1
51			Sothe по 1,2 позиции	1
<b>4. Народный танец</b>				<b>10</b>
52			Хоровод и его основные мотивы- круг, шеен, «ручѣёк», «улитка».	1
53			Хоровод и его основные мотивы- круг, шеен, «ручѣёк», «улитка».	1
54			Позиции рук в народном танце.	1
55			Позиции рук в народном танце.	1
56			Упражнения «Ёлочка», «Гормошка».	1
57			Упражнения «Ёлочка», «Гормошка».	1
58			«Моталочка», «Молоточек».	1
59			«Моталочка», «Молоточек».	1
60			«Верёвочка».	1
61			«Верёвочка».	1
<b>5. Акробатика</b>				<b>16</b>
62			Стойка на лопатках « берѣзка»	1
63			Мост	1
64			Мост	1
65			Кувырок вперѣд, назад, кувырок через плечо	1
66			Кувырок вперѣд, назад, кувырок через плечо	1
67			Складка ноги врозь	1
68			Равновесие « ласточка»	1
69			Шпагаты	1
70			Шпагаты	1
71			Стойка махом, кувырок вперѣд	1
72			Стойка махом, кувырок вперѣд	1
73			Переворот боком « колесо»	1
74			Переворот боком « колесо»	1
75			Рондат	1
76			Рондат	1
77			Кувырок назад в стойку на руках	1
<b>6. Итоговое занятие</b>				<b>1</b>
78			<b>Промежуточная аттестация</b> открытое занятие.	1
<b>Итого за 2 полугодие:</b>				<b>44</b>
<b>Всего:</b>				<b>78</b>



<b>Стартовый уровень 1 год обучения</b>				
№ п/п	Дата		Тема, форма аттестации.	Кол-во час.
	планируемая	фактическая		
<b>1 полугодие 2023-2024 учебного года</b>				
<b>1. Тема: Вводное занятие</b>				<b>2</b>
1			<b>Вводное занятие.</b> Инструктаж по Т.Б. Общеукрепляющие упражнения.	2
<b>2. Балетная гимнастика</b>				<b>18</b>
2			Правила безопасности и поведение во время упражнений на растяжение мышц. Беседа: «Стрейчинг».	2
3			Комплекс балетной гимнастики.	2
4			Комплекс балетной гимнастики.	2
5			Комплекс балетной гимнастики.	2
6			Комплекс балетной гимнастики.	2
7			Комплекс балетной гимнастики.	2
8			Комплекс балетной гимнастики.	2
9			Комплекс балетной гимнастики.	2
10			Комплекс балетной гимнастики.	2
<b>3. Экзерсис</b>				<b>30</b>
11			Основные позиции ног 1,2,3,5,6.	2
12			Demi plie	2
13			Demi plie	2
14			Releve на полупальцах	2
15			Releve на полупальцах	2
16			Batment tendu	2
17			Batment tendu	2
18			Batment tendu	2
<b>Итого за 1 полугодие:</b>				<b>36</b>
<b>2 полугодие 2023-2024 учебного года</b>				
19			Batment tendu jete	2
20			Batment tendu jete	2
21			Batment tendu jete	2
22			Port de bras 1	2
23			Port de bras 1	2
24			Sotte по 1, 2 позиции.	2
25			Sotte по 1, 2 позиции.	2
<b>4. Народный танец</b>				<b>10</b>
26			Позиции ног, рук. Танцевальные ходы, бег, боковые ходы.	2
27			Базовые движения и основные шаги традиционного ирландского танца в мягкой обуви	2
28			Базовые движения и основные шаги традиционного ирландского танца в мягкой обуви	2
29			Вращение.	2
30			Вращение.	2
<b>5. Акробатика</b>				<b>16</b>
31			Базовые акробатические элементы: одиночные, парные, групповые.	2
32			Базовые акробатические элементы: одиночные, парные, групповые.	2
33			Служебные упражнения.	2

34			Индивидуальные упражнения	2
35			Индивидуальные упражнения	2
36			Соединение акробатических элементов и соревновательные комбинации.	2
37			Соединение акробатических элементов и соревновательные комбинации.	2
38			Соединение акробатических элементов и соревновательные комбинации.	2
<b>6. Итоговое занятие</b>				
39			<b>Промежуточная аттестация</b> открытое занятие.	2
<b>Итого за 2 полугодие:</b>				<b>42</b>
<b>Всего:</b>				<b>78</b>

<b>Базовый уровень 2 год обучения</b>				
№ п/п	Дата		Тема, форма аттестации.	Кол-во час.
	планируемая	фактическая		
<b>1 полугодие 2023-2024 учебного года</b>				
<b>1. Тема: Вводное занятие</b>				<b>2</b>
1			Инструктаж по Т.Б., общеукрепляющие упражнения.	2
<b>2. Тема: Балетная гимнастика</b>				<b>60</b>
2			Комплекс балетной гимнастики.	2
3			Комплекс балетной гимнастики.	2
4			Комплекс балетной гимнастики.	2
5			Комплекс балетной гимнастики.	2
6			Комплекс балетной гимнастики.	2
7			Комплекс балетной гимнастики.	2
8			Комплекс балетной гимнастики.	2
9			Комплекс балетной гимнастики.	2
10			Комплекс балетной гимнастики.	2
11			Комплекс балетной гимнастики.	2
12			Комплекс балетной гимнастики.	2
13			Комплекс балетной гимнастики.	2
14			Комплекс балетной гимнастики.	2
15			Комплекс балетной гимнастики.	2
16			Комплекс балетной гимнастики.	2
17			Комплекс балетной гимнастики.	2
18			Комплекс балетной гимнастики.	2
19			Комплекс балетной гимнастики.	2
20			Комплекс балетной гимнастики.	2
21			Комплекс балетной гимнастики.	2
22			Комплекс балетной гимнастики.	2
23			Комплекс балетной гимнастики.	2
24			Комплекс балетной гимнастики.	2
25			Комплекс балетной гимнастики.	2
26			Комплекс балетной гимнастики.	2
27			Комплекс балетной гимнастики.	2
28			Комплекс балетной гимнастики.	2
29			Комплекс балетной гимнастики.	2
30			Комплекс балетной гимнастики.	2
31			Комплекс балетной гимнастики.	2

<b>3. Тема: Экзерсис</b>				<b>102</b>
32			Demi plie по позициям, лицом к станку. Releve на полупальцах в 1,2,6 позиции.	2
33			Demi plie по позициям, лицом к станку. Releve на полупальцах в 1,2,6 позиции.	2
34			Batments tendus крестом из 1 позиции.	2
35			Batment tendu jete, Jete pointe, 1 позиция.	2
36			Batment tendu jete, Jete pointe, 1 позиция.	2
37			Batment tendu jete, Jete pointe, 1 позиция.	2
38			Batment tendu jete, Jete pointe, 1 позиция.	2
39			Batment tendu jete, Jete pointe, 1 позиция.	2
40			Rond de jamb par ter (внутрь и наружу).	2
41			Rond de jamb par ter (внутрь и наружу).	2
42			Battements frappe.	2
43			Battements frappe.	2
44			Battements frappe.	2
45			Battements frappe.	2
46			Petit battements sur le cju-de-pied.	2
47			Petit battements sur le cju-de-pied.	2
48			Petit battements sur le cju-de-pied. <b>Инструктаж по Т.Б.</b>	2
49			Battements fondu.	2
50			Battements fondu.	2
51			Battements fondu.	2
<b>Итого за 1 полугодие:</b>				<b>102</b>
<b>2 полугодие 2023-2024 учебного года</b>				
52			Балетная гимнастика в партере.	2
53			Балетная гимнастика в партере.	2
54			Балетная гимнастика в партере.	2
55			Battements developpes.	2
56			Battements developpes.	2
57			Ports de bras.	2
58			Ports de bras.	2
59			Ports de bras.	2
60			Ports de bras.	2
61			Ports de bras.	2
62			Arabesques.	2
63			Arabesques.	2
64			Arabesques.	2
65			Allegro.	2
66			Allegro.	2
67			Allegro.	2
68			Allegro.	2
69			Allegro.	2
70			Вращение.	2
71			Вращение.	2
72			Вращение.	2
73			Вращение	2
74			Комбинации упражнений экзерсиса у опоры и на середине зала.	2
75			Комбинации упражнений экзерсиса у опоры и на середине зала.	2

76			Комбинации упражнений экзерсиса у опоры и на середине зала.	2
77			Комбинации упражнений экзерсиса у опоры и на середине зала.	2
78			Комбинации упражнений экзерсиса у опоры и на середине зала.	2
79			Комбинации упражнений экзерсиса у опоры и на середине зала.	2
80			Комбинации упражнений экзерсиса у опоры и на середине зала.	2
81			Комбинации упражнений экзерсиса у опоры и на середине зала.	2
82			Комбинации упражнений экзерсиса у опоры и на середине зала.	2
<b>4. Тема: Народный танец</b>				<b>10</b>
83			Позиции ног, рук. Танцевальные ходы, бег, боковые ходы.	
84			Позиции ног, рук. Танцевальные ходы, бег, боковые ходы.	2
85			Позиции ног, рук. Танцевальные ходы, бег, боковые ходы.	2
86			Вращение.	2
87			Вращение.	2
<b>5. Тема: Акробатика</b>				<b>2</b>
88			Базовые акробатические элементы: одиночные, парные, групповые.	2
89			Базовые акробатические элементы: одиночные, парные, групповые.	2
90			Упражнения, формирующие и укрепляющие осанку.	2
91			Упражнения, формирующие и укрепляющие осанку.	2
92			Упражнения, формирующие и укрепляющие осанку.	2
93			Служебные упражнения.	2
94			Служебные упражнения.	2
95			Служебные упражнения.	2
96			Индивидуальные упражнения	2
97			Индивидуальные упражнения	2
98			Индивидуальные упражнения	2
99			Индивидуальные упражнения	2
100			Парно - групповые упражнения	2
101			Парно - групповые упражнения	2
102			Парно - групповые упражнения	2
103			Упражнения для развития универсальных навыков	2
104			Упражнения для развития универсальных навыков	2
105			Упражнения для развития универсальных навыков	2
106			Упражнения для развития универсальных навыков	2
107			Упражнения для развития универсальных навыков	2
108			Соединение акробатических элементов и соревновательные комбинации.	2
109			Соединение акробатических элементов и	2

			соревновательные комбинации.	
110			Соединение акробатических элементов и соревновательные комбинации.	2
111			Соединение акробатических элементов и соревновательные комбинации.	2
112			Соединение акробатических элементов и соревновательные комбинации.	2
113			Соединение акробатических элементов и соревновательные комбинации.	2
114			Соединение акробатических элементов и соревновательные комбинации.	2
115			Соединение акробатических элементов и соревновательные комбинации.	2
116			Соединение акробатических элементов и соревновательные комбинации.	
<b>6. Тема: Итоговое занятие</b>				<b>2</b>
117			<b>Промежуточная аттестация</b> открытое занятие.	2
<b>Итого за 2 полугодие:</b>				<b>132</b>
<b>Всего:</b>				<b>234</b>

<b>Базовый уровень 2 год обучения</b>				
№ п/п	Дата		Тема, форма аттестации.	Кол-во час.
	планируемая	фактическая		
<b>1 полугодие 2023-2024 учебного года</b>				
<b>1. Тема: Вводное занятие</b>				<b>1</b>
1			Инструктаж по Т.Б., комплекс ОРУ.	1
<b>2. Балетная гимнастика</b>				<b>20</b>
2			Комплекс балетной гимнастики.	1
3			Комплекс балетной гимнастики.	1
4			Комплекс балетной гимнастики.	1
5			Комплекс балетной гимнастики.	1
6			Комплекс балетной гимнастики.	1
7			Комплекс балетной гимнастики.	1
8			Комплекс балетной гимнастики.	1
9			Комплекс балетной гимнастики.	1
10			Комплекс балетной гимнастики.	1
11			Комплекс балетной гимнастики.	1
12			Комплекс балетной гимнастики.	1
13			Комплекс балетной гимнастики.	1
14			Комплекс балетной гимнастики.	1
15			Комплекс балетной гимнастики.	1
16			Комплекс балетной гимнастики.	1
17			Комплекс балетной гимнастики.	1
18			Комплекс балетной гимнастики.	1
19			Комплекс балетной гимнастики.	1
20			Комплекс балетной гимнастики.	1
21			Комплекс балетной гимнастики.	1
<b>3. Экзерсис</b>				<b>30</b>
22			Demi plie, grand plie.	1
23			Demi plie, grand plié.	1
24			Demi plie, grand plie.	1

25			Batment tendu крестом.	1
26			Batment tendu крестом.	1
27			Batment tendu крестом.	1
28			Batment tendu jete, Jete pointe.	1
29			Batment tendu jete, Jete pointe.	1
30			Batment tendu jete, Jete pointe.	1
31			Batment tendu jete, Jete pointe.	1
32			Rond de jamb par ter.	1
33			Rond de jamb par ter.	1
34			Rond de jamb par ter.	1
35			Rond de jamb par ter.	1
<b>Итого за 1 полугодие:</b>				<b>35</b>
<b>2 полугодие 2022-2023 учебного года</b>				
36			Battements frappe.	1
37			Battements frappe.	1
38			Battements frappe.	1
39			Petit battements sur le cju-de-pied.	1
40			Petit battements sur le cju-de-pied.	1
41			Petit battements sur le cju-de-pied.	1
42			Petit battements sur le cju-de-pied.	1
43			Battements fondu.	1
44			Battements fondu.	1
45			Battements fondu.	1
46			Battements developpes.	1
47			Battements developpes.	1
48			Battements developpes.	1
49			Allegro.	1
50			Allegro.	1
51			Allegro.	1
<b>4. Народный танец</b>				<b>10</b>
52			Позиции ног, рук. Танцевальные ходы, бег, боковые ходы.	1
53			Позиции ног, рук. Танцевальные ходы, бег, боковые ходы.	1
54			Базовые движения и основные шаги традиционного ирландского танца в мягкой обуви	1
55			Базовые движения и основные шаги традиционного ирландского танца в мягкой обуви	1
56			Базовые движения и основные шаги традиционного ирландского танца в мягкой обуви	1
57			Простая джигга и рил, танцевальные этюды.	1
58			Простая джигга и рил, танцевальные этюды.	1
59			Простая джигга и рил, танцевальные этюды.	1
60			Вращение.	1
61			Вращение.	1
<b>5. Спортивный балльный танец</b>				<b>16</b>
62			Полька. История, происхождение, характер. Разновидности польки.	1
63			Полька. История, происхождение, характер. Разновидности польки.	1
64			Полька. История, происхождение, характер. Разновидности польки.	1
65			Полька. История, происхождение, характер. Разновидности польки.	1

66			Ча –ча- ча комбинация.	1
67			Ча –ча- ча комбинация.	1
68			Ча –ча- ча комбинация.	1
69			Ча –ча- ча комбинация.	1
70			Ча –ча- ча комбинация.	1
71			Медленный вальс комбинация.	1
72			Медленный вальс комбинация.	1
73			Медленный вальс комбинация.	1
74			Медленный вальс комбинация.	1
75			Медленный вальс комбинация.	1
76			Медленный вальс комбинация.	1
77			Медленный вальс комбинация.	1
<b>5. Итоговое занятие</b>				<b>1</b>
78			<b>Промежуточная аттестация</b> открытое занятие.	1
<b>Итого за 2 полугодие:</b>				<b>43</b>
<b>Всего:</b>				<b>78</b>