

Приложение 1

Календарный план профильного физкультурно - спортивного лагеря с дневным пребыванием детей

Дата проведения		Мероприятия	Ответственные
Ежедневно		Утренняя зарядка	Тренеры - преподаватели
Ежедневно где: 1 смена и мероприятия 1 смены 2 смена и мероприятия 2 смены общие мероприятия для двух смен		Занятия по избранному виду спорта (тренировки)	Тренеры - преподаватели: Коробова В. В., Воробьева А.В., Опекунова Т. С., Оболенская Н.В.
День первый «Здравствуй, лето!» 1 смена 03.06.2024г.,	День первый «Здравствуй, лето!» 2 смена 17.06.2024 г.	Открытие смены. Знакомство с режимом дня, правилами поведения. Проведение инструктажа по Т.Б., правилам пожарной безопасности, правилами дорожного движения, правила поведения на железной дороге. Викторина «Лето это спорт!». Минутка здоровья «Осторожно, клещ!». 03.06.2024 г. – Всемирный день велосипеда, викторина «Велосипед вид транспорта». 03.04.2024 г. в 12.00 «Кино». 17.06.2024 г. Настольные игры в 12.00.	Зам директора по безопасности, врио директора ДЮСШ г. Волхов Есенин К.С., тренеры - преподаватели. Тренеры – преподаватели Сотрудник молодёжного центра «Параграф» Сотрудник молодёжного центра «Параграф»

<p>День второй «Физкульт – ура!» 1 смена 04.06.2024г.</p>	<p>День второй «Физкульт – ура!» 2 смена 18.06.2024 г.</p>	<p>Беседа о правилах закаливания организма «Ты не бойся ни жары и ни холода. Закаляйся, как сталь!». Подвижные и спортивные игры.</p> <p>04.06.2024 г. в квест в 10.20.</p>	<p>Тренеры - преподаватели</p> <p>Сотрудник молодёжного центра «Параграф»</p>
<p>День третий «Бег – всему голова» 1 смена 05.06.2024г.</p>	<p>День третий «Мяч наш лучший друг» 2 смена 19.06.2024 г.</p>	<p>05.06.2024 г. – Всемирный день бега, эстафета.</p> <p>05.06.2024 г. Викторина по произведениям А.С. Пушкина в 12.00.</p> <p>19.06.2024 г. – Всемирный день детского футбола, беседа «Вратарь с наградой «Золотой мяч», товарищеский матч (по возможности).</p> <p>19.06. 2024 г. «Караоке» в 12.00.</p>	<p>Тренеры - преподаватели</p> <p>Сотрудник молодёжного центра «Параграф»</p> <p>Тренеры - преподаватели</p> <p>Сотрудник молодёжного центра «Параграф»</p>
<p>День четвёртый «Язык народа – цвет жизни» 1 смена 06.06.2024 г.</p>	<p>День четвёртый «Игровой» 2 смена 20.06.2024 г.</p>	<p>06.06.2024 г. – День русского языка. Акция «Пушкин в городе».</p> <p>20.06.2024 г. подвижные и спортивные игры.</p>	<p>Тренеры – преподаватели.</p> <p>Тренеры – преподаватели</p>
<p>День пятый «Все идёт кувырком» 1 смена 07.06.2024 г.</p>	<p>День пятый «Гимнастический» 2 смена 21.06.2024 г.</p>	<p>07.06.2024 г. – День кувыркульщиков, практическая работа «Выполняем кувырки».</p> <p>21.06.2024 г. – Всемирный день йоги, практическая работа «Йога – гимнастика души».</p> <p>21.06.2024 г. квест в 10.30 + (по возможности) просмотр х. ф. «А завтра была война» 1987г. реж. Ю. Кара по повести Бориса Васильева.</p>	<p>Оболенская Н.В. Опекунова Т.С.</p> <p>Воробьева А.В.</p> <p>Сотрудник молодёжного центра «Параграф»</p>
<p>День шестой</p>	<p>День шестой</p>	<p>Подвижные и спортивные</p>	<p>Коробова В.В.</p>

«Баскетбольный» 1 смена 10.06.2024 г.	«Олимпийский» 2 смена 24.06.2024 г.	игры. Беседа «За честный и здоровый спорт». 10.06.2024 г. в 12.00 «Караоке». 24.06.2024 г «Кино» в 12.00	Сотрудник молодёжного центра «Параграф» Сотрудник молодёжного центра «Параграф»
День седьмой «Аэробик» 1 смена 11.06.2024 г.	День седьмой «Водяной» 2 смена 25.06.2024 г.	11.06.2024 г. практическая работа «Самый длинный шпагат». Беседа – лекция «История праздника Дня России». 11.06.2024 г. квиз ко Дню России в 12.00. 25.06.2024 г. мероприятие «День воды»	Тренеры – преподаватели Сотрудник молодёжного центра «Параграф» Тренеры – преподаватели
День восьмой «Будь здоров!» 1 смена 13.06.2024 г.	День восьмой «Будь здоров!» 2 смена 26.06.2024 г.	Беседа – лекция по оказанию первой помощи. Минутка здоровья «Зелёная аптека». 13.06.2024 г. квиз о космосе + кино в 10.30. 26.06.2024 г. игра на свежем воздухе «День спорта».	Мед. работник Афанасьев Д.В. Сотрудник молодёжного центра «Параграф» Сотрудник молодёжного центра «Параграф»
День девятый «Вежливый» 1 смена 14.06.2024 г.	День девятый «Вежливый» 1 смена 27.06.2024 г.	Мероприятие «Чемпионат вежливости». 27.06.2024 г. игры на свежем воздухе в 11.00	Тренеры - преподаватели Сотрудник молодёжного центра «Параграф»
День десятый «Творчески» 1 смена 15.06.2024 г.	День десятый «Творческий» 2 смена 28.06.2024 г.	Закрытие смены. Общее мероприятие мини – концерт «Мы такие разные...» 28.06.2024 г. Закрытие смены в 11.00	Тренеры - преподаватели Сотрудник молодёжного центра «Параграф»

