

Приложение 2

Режим дня профильного физкультурно - спортивного лагеря с дневным пребыванием детей

№ п/п	Время	Мероприятия	
1.	9.30 -9.40	Приём детей	Всем привет, пора, пора! Вас приветствуют друзья.
2.	9.40	Зарядка	В соответствии с расписанием Начинаем утро с зарядки.
3.	9.45 - 10.00	Завтрак	Хороший день начинается с хорошего завтрака.
4.	10.30 - 12.00 или 12.00 – 13.30	Занятия по избранному виду спорта	Верьте, что рекорд будет! Знайте, мы близки к цели!
5.	10.30 - 12.00 или 12.00 – 13.30	Общие мероприятия	Лагерь наша большая семья, Мы бодрые! Веселые! Хорошо нам живется, друзья!
6.	13.45 – 14.00	Подготовка к обеду, обед	Угощают нас вкусным обедом, Суп и щи мы едим всегда с хлебом! Кто не ест - мы следим: Похудеешь - Ему говорим.
7.	14.10	Уход домой	«Делай раз. Делай два. Три. Рассыпся...Выразительно».