

Принят
на заседании методического совета
Протокол от «25» сентября 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом ДЮСИШ г. Волхов
от «26» сентября 2025 г. № 214/1

Учебный план на 2025-2026 учебный год

Учебный план составлен, в соответствии с нормативно – правовыми документами:

Федеральный закон № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р (в редакции от 15 мая 2023 г.);

Концепция развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (в редакции от 20 марта 2023 г.);

Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 3 сентября 2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (в редакции от 21 апреля 2023 г.);

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18 декабря 2020 года № 61573 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановление Правительства РФ от 11 октября 2023 г. № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 5 августа 2020 г. №

882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ»;

Распоряжение Минпросвещения России от 25.12.2019 N P-145 «Об утверждении методологии (целевой модели) наставничества обучающихся для организаций, осуществляющих образовательную деятельность по общеобразовательным, дополнительным общеобразовательным и программам среднего профессионального образования, в том числе с применением лучших практик обмена опытом между обучающимися»;

Примерные требования к программам дополнительного образования детей, утвержденные письмом Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;

Письмо Министерства образования и науки России от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих общеобразовательных программ»;

Письмо Комитета общего и профессионального образования от 01.04.2015 № 19-2174/15-0-0 «О методических рекомендациях по разработке и оформлению дополнительных общеразвивающих программ различной направленности»;

Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ нового поколения (включая разноуровневые программы) в области физической культуры и спорта. Министерства Просвещения РФ 2021 г.;

Устав муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» города Волхов, лицензия на осуществление образовательной деятельности и иные локальные акты учреждения.

Основной целью деятельности учреждения является образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно – спортивной направленности.

Предметом деятельности учреждения является обучение и воспитание в интересах человека, семьи, общества и государства, создание благоприятных условий для разностороннего развития личности.

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно - спортивной направленности.

Цель программы – физическое воспитание личности, получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление одарённых детей.

Задачи:

удовлетворить потребности учащихся в занятиях физической культурой и спортом;

сформировать у учащихся начальные знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта;

содействовать формированию культуры здорового и безопасного

образа жизни, укреплению здоровья учащихся;
 выявить способных детей к занятиям в избранном виде спорта;
 создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития;
 способствовать социализации и адаптации учащихся к жизни в обществе;
 привить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
 содействовать развитию физических качеств, необходимых для выполнения государственных требований ВФСК ГТО.
 повлиять на развитие нравственных качеств, таких как: честность, доброжелательность, самообладание, дисциплинированность, коллективизм.
 сформировать устойчивую гражданскую позицию.

1. Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивная гимнастика» физкультурно - спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	Часы на группу в год
1.	Цветков А.М.	3	6	234
		1	2	78
2.	Васталь В.О.	3	6	234
	Итого:	7		

2. Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивная аэробика» физкультурно - спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
1.	Новожилов Е.А.	2	6	234
		1	4	156
2.	Оболенская Н.В.	3	6	234
		1	4	156
3.	Опекунова Т.С.	2	6	234
4.	Воробьева А.В.	2	6	234
5.	Субботина Е.В.	2	6	234
6.	Петрова М.В.	2	6	234
	Итого:	15		

3. Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивная хореография» физкультурно - спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
1.	Цветков А.М.	2	6	234
		1	2	78
2.	Веричева О.В.	2	2	78
		2	1	39
	Итого:	7		

4. Дополнительная общеразвивающая программа «Бокс» физкультурно-спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
1.	Богуславский А.В.	2	6	234
		1	4	156
	Итого:	3		

5. Дополнительная общеразвивающая программа «Акробатика» физкультурно-спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	Часы на группу в год
1.	Новожилов Е.А.	1	3	117
2.	Оболенская Н.В.	2	6	234
		1	2	78
3.	Опекунова Т.С.	1	6	234
4.	Воробьева А.В.	2	6	234
	Итого:	7		

6. Дополнительная общеразвивающая программа «Гандбол» физкультурно-спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	часы на группу в год
1.	Глазкин В.В.	3	6	234
2.	Глазкина О.И.	3	6	234
3.	Глазкин Е.В.	4	6	234
	Итого:	10		

7. Дополнительная общеразвивающая программа «Техника мяча» физкультурно-спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	часы на группу в год
1.	Глазкин В.В.	2	6	234
2.	Глазкина О.И.	2	6	234
3.	Глазкин Е.В.	2	6	234
4.	Коробова В.В.	1	2	78
		1	4	156
	Итого:	8		

8. Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол» физкультурно -спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	часы на группу в год
1.	Коробова В. В.	4	6	234
	Итого:	4		

9. Дополнительная общеразвивающая программа «Юный баскетболист» физкультурно -спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	часы на группу в год
1.	Коробова В. В.	6	1	39
	Итого:	6		

10. Дополнительная общеразвивающая программа «Физкультура с увлечением» физкультурно -спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	Часы на группу в год
1.	Петрова М.В.	4	2	78
		3	1	39
	Итого:	7		

11. Дополнительная общеразвивающая программа «Шахматы» физкультурно -спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	Часы на группу в год
1.	Шелестов Н.В.	1	6	234
		3	3	117
		5	1	39
		1	2	78
	Итого:	10		

12. Дополнительная общеразвивающая программа «Хоккей с шайбой» физкультурно -спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	Часы на группу в год
1.	Синяков А.И.	3	6	234
	Итого:	3		

13. Дополнительная общеразвивающая программа «Рукопашный бой» физкультурно -спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	Часы на группу в год
1.	Смирнов Н.В.	3	4	156
		3	6	234
	Итого:	6		

14. Дополнительная общеразвивающая программа «Фигурное катание на коньках» физкультурно -спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	Часы на группу в год
1.	Асанова О.О.	3	6	234
	Итого:	3		

15. Дополнительная общеразвивающая программа «Техника катания» физкультурно -спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	Часы на группу в год
1.	Асанова О.О.	1	2	78
2.	Синяков А.И.	1	2	78
	Итого:	2		

16. Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивные прыжки через резину » физкультурно -спортивной направленности:

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	Количество групп	Часы на группу в неделю	Часы на группу в год
1.	Кадетская Е.Е.	9	1	39
		2	2	78
	Итого:	11		

Краткосрочная дополнительная общеразвивающая программа «Спорт Тур» физкультурно – спортивной направленности 2 часа в год, количество групп неограниченно, очно.

Краткосрочная дополнительная общеразвивающая программа «На старт» на летний период 4 недели, 4 - 6 часов в неделю, количество групп не ограничено.