

Приложение 1

Календарный учебный график к дополнительной общеразвивающей программе «Шахматы» физкультурно – спортивной направленности 2025 -2026 учебный год

1. Начало учебного года: 01.09.2025 г.

2. Окончание учебного года: 31.05.2026 г.

3. Продолжительность учебных занятий:

1 год обучения – 1, 2 раза в неделю по 1, 2, 3 занятия;

2 год обучения – 1, 2 раза в неделю по 1,2,3 занятия;

3 год обучения – 1-2 раза в неделю по 2- 3 занятия;

4 год обучения – 1- 2раза в неделю по 2- 3 занятия.

Продолжительность занятия 40, 45 минут. Перемена 5 минут.

4. Продолжительность учебного года

Название группы	Год обучения	Наполняемость	Количество часов в неделю	Количество часов за 1 полугодие	Количество часов за 2 полугодие	Количество часов в год
Группа № 1 ВСОШ № 6	4		6	105	129	234
Группа № 2 ВСОШ № 6	2		3	54	63	117
Группа ВСОШ № 7	2		3	51	66	117
ИДЦ «Старая Ладога»	2		3	51	66	117
ВСОШ № 5 Класс 1 «А»	1		1	17	22	39
ВСОШ № 5 Класс 1 «Б»	1		1	17	22	39
ВСОШ № 5 Класс 2 «А»	1		1	17	22	39
ВСОШ № 5 Класс 2 «Б»	1		1	17	22	39
ВСОШ № 5 Класс 3 - 4 кл.	1		1	17	22	39

5. Режим работы:

№ п/п	Название группы	День недели	Время
1.	Группа № 1 ВСОШ № 6	Понедельник Суббота	12.30 – 14.55 10.30- 12.40
2.	Группа № 2 ВСОШ № 6	Вторник	12.30 – 14.55
3.	Группа ВСОШ № 7	Пятница	12.30 – 14.55
4.	ИДЦ «Старая Ладога»	Суббота	14.10 – 16.25

5.	ВСОШ № 5 Класс 1 «А»	Четверг	13.00-13.40
6.	ВСОШ № 5 Класс 1 «Б»	Четверг	13.45-14.25
7.	ВСОШ № 5 Класс 2 «А»	Четверг	14.30- 15.10
8.	ВСОШ № 5 Класс 2 «Б»	Четверг	15.15 – 15.55
9.	ВСОШ № 5 Класс 3 - 4 кл.	Четверг	16.00 – 16.40

6. Проведение вводного контроля, промежуточной аттестации:

промежуточная аттестация 2 полугодие – май.

7. Проведения инструктажа по технике безопасности:

1 полугодие – сентябрь.

2 полугодие – март.

8. Каникулы

Летние 01.06.2025 - 31.08.2026 г.

9. Праздничные дни в учебном году:

4 ноября, 31 декабря, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,9 мая.

10. Место проведения занятий:

Стартовый уровень 1 год обучения				
№ п/п	Дата		Тема, форма аттестации.	Кол-во час.
	планируемая	фактическая		
1 полугодие 2025 - 2026 учебного года				
1. Тема: Вводное занятие				1
1			Беседа «Легенда о возникновения шахматной игры, древние шахматы». Инструктаж по Т.Б.	1
2. Тема: Шахматная доска и фигуры				10
2			Поля, центр, горизонталь.	1
3			Вертикаль, диагональ.	1
4			Начальное положение фигур. Ходы фигур.	1
5			Знакомство с шахматными фигурами, их названия. Места фигур в начальном положении перед партией.	1
6			Места фигур в начальном положении перед партией. Зарисовка фигур в тетради, на листе, в альбоме. Пешка. Особенности пешки. Пешечные заповеди.	1
7			Ладья. Место ладьи в начальном положении. Упражнения.	1
8			Слон. Место слона в начальном положении. Чернопольные и белопольные слоны. Упражнения.	1
9			Ферзь. Место ферзя в начальном положении. Ход ферзя, взятие. Ферзь - тяжёлая фигура.	1
10			Король. Место короля в начальном положении. Упражнения.	1

11			Правило: «Королей в шахматах не бьют, но под бой их ставить нельзя». Упражнения.	
3. Тема: Практическая игра				17
12			Рокировка. Правила, упражнения. Правила борьбы с разнохарактерными фигурами.	1
13			Правила борьбы с разнохарактерными фигурами.	1
14			Начало игры - дебют, и его принципы.	1
15			Начало игры - дебют, и его принципы.	1
16			Инструктаж по Т.Б. Шах. партия: конь против ферзя, ладьи, слона.	1
17			Шах. партия: конь против ферзя, ладьи, слона.	1
Итого за 1 полугодие:				42
2 полугодие 2025 - 2026 учебного года				
18			Самостоятельные упражнения	1
19			Начало игры - дебют, и его принципы.	1
20			Шах. партия: конь против ферзя, ладьи, слона.	1
21			Шах. партия: конь против ферзя, ладьи, слона.	1
22			Шах. партия: конь против ферзя, ладьи, слона.	1
23			Шах. партия: конь против ферзя, ладьи, слона.	1
24			Шахматная партия: король против других фигур.	1
25			Шахматная партия: король против других фигур.	1
26			Игра всеми фигурами из начального положения.	1
27			Инструктаж по ТБ. Игра всеми фигурами из начального положения.	1
28			Игра всеми фигурами из начального положения.	1
4. Тема: Русские шахматы таврели				10
29			Беседа: «История таврелий- русские шахматы». Шахматная доска. Горизонталь, вертикаль, диагональ.	1
30			Знакомство с таврелями и их расстановка в начале партии. Ратоборцы, Всадник.	1
31			Лучник, Князь.	1
32			Волхв, Ратники.	1
33			Взятие Ратника на проходе.	1
34			Превращение Ратников.	1
35			Хельги.	1
36			Сила каждой таврели.	1
37			Как правильно построить башню. Игровая практика.	1
38			Построение малой башни из 3 таврелей.	1
6. Итоговое занятие				1
39			Промежуточная аттестация квест - игра «Приключения белой пешки».	1
Итого за 2 полугодие:				22
Всего:				39

Базовый уровень 2 год обучения				
№ п/п	Дата		Тема, форма аттестации.	Кол-во час.
	планируемая	фактическая		
1 полугодие 2025 - 2026 учебного года				
1. Тема: Вводное занятие				3
1			Беседа «Легенда о возникновения шахматной игры, древние шахматы». Инструктаж по Т.Б.	3
2. Тема: Шахматная доска и фигуры				30
2			Поля, центр, горизонталь.	3
3			Вертикаль, диагональ.	3
4			Начальное положение фигур. Ходы фигур. Шах, мат, пат.	3
5			Ценность фигур.	3
6			«Техника матования одинокого короля». Игровая практика.	3
7			Превращение пешки. Шахматные комбинации.	3
8			Правило: «Конь,двигающийся с белого поля, всегда попадает на чёрное поле, и наоборот». Шахматные комбинации.	3
9			Правило: королей в шахматах не бьют, но и под шах их ставить нельзя, нужно подбирать для короля не атакованные поля. Шахматные комбинации.	3
10			Шахматные комбинации.	3
11			«Знаки – символы» упражнения записи партии.	3
3. Тема: Практическая игра				39
12			Правила борьбы с разнохарактерными фигурами.	3
13			Начало игры - дебют, и его принципы.	3
14			Середина и окончание партии.	3
15			Самостоятельные упражнения.	3
16			Виды матовых позиций.	3
17			Игра всеми фигурами из начального положения.	3
Итого за 1 полугодие:				51
2 полугодие 2025 - 2026 учебного года				
18			Самостоятельные упражнения.	3
19			Игра всеми фигурами из начального положения.	3
20			Турнир «Шахматная эстафета».	3
21			Турнир «Шахматная эстафета».	3
22			Игровая практика.	3
23			Игровая практика.	3

24			Игровая практика.	3
4. Тема: Русские шахматы таврели				42
25			Как правильно построить башню. Игровая практика.	3
26			Смешанные башни, разделение башен.	3
27			Инструктаж по ТБ. Нападение и защита, подсчёт ударов. Защита.	3
28			Нотация и запись партии таврелий.	3
29			Шах Волхву и способы защиты.	3
30			Вскрытый шах.	3
31			Двойной шах.	3
32			Линейный мат.	3
33			Рокировка.	3
34			Игровая практика.	3
35			Игровая практика.	3
36			Игровая практика.	3
37			Игровая практика.	3
38			Игровая практика.	3
6. Итоговое занятие				3
39			Промежуточная аттестация квест - игра «Приключения белой пешки».	3
Итого за 2 полугодие:				66
Всего:				117

Базовый уровень 2 год обучения				
№ п/п	Дата		Тема, форма аттестации.	Кол-во час.
	планируемая	фактическая		
1 полугодие 2025 - 2026 учебного года				
1. Тема: Вводное занятие				3
1			Беседа «Легенда о возникновении шахматной игры, древние шахматы». Инструктаж по Т.Б.	3
2. Тема: Шахматная доска и фигуры				30
2			Поля, центр, горизонталь.	3
3			Вертикаль, диагональ.	3
4			Начальное положение фигур. Ходы фигур. Шах, мат, пат.	3
5			Ценность фигур.	3
6			«Техника матования одинокого короля». Игровая практика.	3
7			Превращение пешки. Шахматные комбинации.	3
8			Правило: «Конь,двигающийся с белого поля, всегда попадает на чёрное поле, и наоборот». Шахматные комбинации.	3
9			Правило: королей в шахматах не бьют, но и под шах их ставить нельзя, нужно подбирать для короля не атакованные поля. Шахматные комбинации.	3
10			Шахматные комбинации.	3

11			«Знаки – символы» упражнения записи партии.	3
3. Тема: Практическая игра				39
12			Правила борьбы с разнохарактерными фигурами.	3
13			Начало игры - дебют, и его принципы.	3
14			Середина и окончание партии.	3
15			Самостоятельные упражнения.	3
16			Виды матовых позиций.	3
17			Игра всеми фигурами из начального положения.	3
18			Игра всеми фигурами из начального положения	3
Итого за 1 полугодие:				54
2 полугодие 2025 - 2026 учебного года				
19			Самостоятельные упражнения.	3
20			Турнир «Шахматная эстафета».	3
21			Турнир «Шахматная эстафета».	3
22			Игровая практика.	3
23			Игровая практика.	3
24			Игровая практика.	3
4. Тема: Русские шахматы таврели				42
25			Как правильно построить башню. Игровая практика.	3
26			Смешанные башни, разделение башен.	3
27			Инструктаж по ТБ. Нападение и защита, подсчёт ударов. Защита.	3
28			Нотация и запись партии таврелий.	3
29			Шах Волхву и способы защиты.	3
30			Вскрытый шах.	3
31			Двойной шах.	3
32			Линейный мат.	3
33			Рокировка.	3
34			Игровая практика.	3
35			Игровая практика.	3
36			Игровая практика.	3
37			Игровая практика.	3
38			Игровая практика.	3
6. Итоговое занятие				3
39			Промежуточная аттестация квест - игра «Приключения белой пешки».	3
Итого за 2 полугодие:				63
Всего:				117

Углублённый уровень 4 год обучения				
№	Дата		Тема, форма контроля, аттестации.	Кол-во час.
	планируе мая	фактическая		
1 полугодие 2025 - 2026 учебного года				
1. Тема: Вводное занятие				3
1			Инструктаж по Т.Б.Беседа «Русские шахматы таврели» Дидактические задания.	3
2. Тема: Шахматные партии				48
2			Ценность фигур. Упражнения.	3
3			Шах, мат, пат.	3
4			Достижение материального перевеса. Выигрышный материал: ферзь, ладья, слон.	3
5			Техника матования одинокого короля. Упражнения.	3
6			Дидактические задания: «Шах или мат», «Мат или пат», «Мат в один ход».	3
7			Дидактические задания: «Ограниченный король», «Мат в два хода».	3
8			Учебные положения на мат в два хода в дебюте.	3
9			Защита от мата. Упражнения. Рокировка. Три правила рокировки.	3
10			Ничья, пат. Комбинации для достижения ничьей. Патовые комбинации.	3
11			Мат на кратчайшее время и наименьшее число ходов.	3
12			Дебют – миттельшпиль – эндшпиль.	3
13			Дебюты. Принципы игры в миттельшпиле.	3
14			Эндшпиль.	3
15			Игровая практика.	3
16			Игровая практика.	3
17			Игровая практика	3
3. Тема: Русские шахматы таврели				105
18			Главное правило начала партии. Состав малой башни. Сила и недостаток включения Всадника в большую башню.	3
19			Нарушение основных правил в начале партии. Три ошибки.	3
20			Центральный дебют. Игровая практика.	3
21			Дебют Феодосия. Главная проблема этого дебюта.	3
22			Игровая практика.	3
23			Игровая практика.	3
24			Дебют «Змейка». Башня, составленная с помощью «Змейки».	3
25			Игровая практика.	3

26			Дебют «Князь – Лучник». Двойной удар в дебюте «Князь – Лучник».	3
27			Игровая практика.	3
28			Двойной удар, вилка Всадника и Хельги.	3
29			Игровая практика.	3
30			Связка. Связка в конце игры.	3
31			Игровая практика.	3
32			«Рентген». Игровая практика.	3
33			Как нападать башней.	3
34			Игровая практика.	3
35			Игровая практика.	3
Итого за 1 полугодие:				105
2 полугодие 2025 - 2026 учебного года				
36			Самостоятельные упражнения.	3
37			Самостоятельные упражнения.	3
38			Самостоятельные упражнения.	3
39			Этика поведения во время игры.	3
40			Стратегия и тактика в таврелях.	3
41			Основные стратегии в русских шахматах.	3
42			Защита, нападение, нападение от защиты.	3
43			Игровая практика.	3
44			Игровая практика.	3
45			Игровая практика.	3
46			Нападение. Игровая практика.	3
47			Приём отвлечение. Игровая практика.	3
48			Игровая практика.	3
49			Турнирные правила.	3
50			Игровая практика.	3
51			Игровая практика.	3
52			Игровая практика.	3
4. Тема: Тренировочные и турнирные игры				75
53			Инструктаж по ТБ. Сеансы одновременной игры.	3
54			Сеансы одновременной игры.	3
55			Сеансы одновременной игры.	3
56			Сеансы одновременной игры.	3
57			Сеансы одновременной игры.	3
58			Тренировочные игры в парах.	3
59			Тренировочные игры в парах.	3
60			Тренировочные игры в парах.	3
61			Тренировочные игры в парах.	3
62			Тренировочные игры в парах.	3
63			Тренировочные игры в парах.	3
64			Тренировочные игры в парах.	3
65			Тренировочные игры в парах.	3
66			Тренировка игры с шахматными часами.	3
67			Тренировка игры с шахматными часами.	3
68			Тренировка игры с шахматными часами.	3

69			Тренировка игры с шахматными часами.	3
70			Тренировка игры с шахматными часами.	3
71			Турнир «Шахматная эстафета».	3
72			Турнир «Шахматная эстафета».	3
73			Турнир «Шахматная эстафета».	3
74			Турнир «Шахматная эстафета».	3
75			Турнир «Шахматная эстафета».	3
76			Турнир «Шахматная эстафета».	3
77			Турнир «Шахматная эстафета».	3
4. Тема: Итоговое занятие				3
78			Промежуточная аттестация: тематический турнир.	3
Итого за 2 полугодие:				129
Всего:				234